

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 235 Краснооктябрьского района Волгограда»**

400123, Россия, Волгоград, ул.им. Германа Титова, 30 а тел: 71-03-74, dou235@volgadmin.ru  
ОГРН 1023402637356 ИНН/КПП 3442039715/344201001

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МОУ детский сад № 235  
протокол № 1 от «30» 08 2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МОУ детский сад № 235  
С.В. Карпушина  
приказ № 115 от «30» 08 2024г.

Согласовано  
с учетом мнения родительского комитета  
протокол № 1 от «30» 08 2024г.



# ПОЛОЖЕНИЕ

## о режиме занятий

### обучающихся (воспитанников)

муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 235 Краснооктябрьского района Волгограда»

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 235 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – ДООУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 г. № 1155 в действующей редакции;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;
- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 (в действующей редакции);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022);
- Устав ДООУ.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования, Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников тяжелыми нарушениями речи реализуются в ДООУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДООУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.5. Расписание занятий ежегодно утверждается руководителем на 1 сентября учебного года. В случае необходимости в него могут быть внесены изменения в течение учебного года.

## 2. Режим работы ДООУ.

2.1. Режим работы ДООУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДООУ: с 7 ч.00 мин. до 19 ч. 00 мин. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.3. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания детей). В образовательной организации могут функционировать группы в режиме круглосуточного пребывания (24 часа).

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность и воспитательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ (для групп общеразвивающей направленности), адаптированной образовательной программы для детей с тяжелыми нарушениями речи (для групп компенсирующей направленности).

3.2. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями, индивидуальными и возрастными особенностями воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 1,5 лет до 3 лет – 10 мин.
- для детей от 3-х до 4-х лет – 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7 (8)-ми лет – 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей от 1,5 лет до 3-х лет – 20 минут;
- для детей от 3-х до 4-х лет – 30 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.7. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности занятий.

3.8. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.10. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.11. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

3.12. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Образовательную деятельность с использованием ЭОР для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10
Персональный компьютер	6 - 7 лет	15	20
Ноутбук	6 - 7 лет	15	20
Планшет	6 - 7 лет	10	10

4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.5. Для детей 6 - 7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.6. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

4.7. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.8. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.

4.9. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.10. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям.

## 5. Режим физического развития воспитанников

5.1. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования организуются 3 раза в неделю.

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.4. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

- для детей от 1,5 лет до 3 лет – 10 мин.
- для детей от 3-х до 4-х лет – 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7 (8)-ми лет – 30 минут.

5.5. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5.6. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей (медицинских противопоказаний), наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

5.8. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, за качество реализуемой ОП ДО, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация ДОУ контролирует выполнение Программы, организацию образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДОУ с учетом мнения Совета родителей (законных представителей и утверждено заведующим ДОУ).

В данное положение могут вноситься изменения и дополнения в соответствии с действующим законодательством.

Действует до введения нового.

Пропиновано, пронумеровано  
и скреплено печатью

5 лист 0 В

С.В. Карпушина

